

## TOUR DI GRUPPO

5 giorni / 4 notti

# La terra dei Fiordi da Oslo a Bergen

## Mini tour tra i fiordi norvegesi

Minitour nella regione del sud della Norvegia attraverso i paesaggi magici: montagne, fiordi e villaggi da sogno. Durante il tour vi attende una minicrociera panoramica sul Geirangerfjord e Sognefjord, inoltre potrete ammirare numerose cascate, ghiacciaio di Briksdal e scoprire le città di Oslo e Bergen

### Partenze da OSLO a BERGEN

GIUGNO	19, 26	(mercoledì)
LUGLIO	03, 10, 24, 31	(mercoledì)
AGOSTO	07, 14, 21	(mercoledì)



### GIORNO 1 ITALIA – OSLO

Arrivo all'aeroporto di Oslo. Il **trasferimento regolare incluso dall'aeroporto di Oslo Gardemoen all'hotel, con partenza alle 15:00 e alle 21:30. Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi (vedi extra/opzionali)**. Il check-in in hotel sarà disponibile dalle 15:00. Se il tuo volo arriva prima di tale orario, puoi lasciare i bagagli e uscire per esplorare la città. **Pernottamento: THON MUNCH o similare**

### GIORNO 2 OSLO – VINSTRA (250km)

Prima colazione a buffet in hotel. **Visita panoramica di Oslo** includendo il parco Frogner, con l'insieme scultorio di Vigeland, passando per il palazzo reale, il Municipio e la fortezza di Åkershus ed il Teatro dell'Opera. Tempo a disposizione per il pranzo libero e partenza verso Vinstra con fermata a Lillehammer, sulle sponde del lago Mjøsa e famosa per essere stata la città che ha ospitato le Olimpiadi invernali del 1994. Arrivo a **Vinstra** nel pomeriggio. **Cena e pernottamento: Kvitfjell o similare**

### GIORNO 3 VINSTRA – GEIRANGERFJORD – STRYN (310km)

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso Geiranger dove ci attende una **mini crociera sul Geirangerfjord**, patrimonio dell'UNESCO che si caratterizza per le imponenti montagne che si immergono nelle acque del fiordo e le numerose cascate che si tuffano dalle pareti rocciose. Le due cascate più belle sono la **Brudesløret** (il Velo della Sposa) e **De Syv Søstrene** (le Sette Sorelle). Durante il tragitto faremo una breve sosta presso la tradizionale **Chiesa in legno di Lom**. Dopo aver navigato il fiordo, arriveremo al Ghiacciaio di **Briksdal** (possibilità di prenotare le **Troll Cars Opzionali**), dove avremo del tempo libero per mangiare e fare una passeggiata sino ai piedi del ghiacciaio per delle foto e dei ricordi indelebili. Proseguimento verso **Stryn**. **Cena e pernottamento: Stryn Hotel o similare**

#### GIORNO 4 STRYN – BERGEN (315km)

Prima colazione a buffet in hotel. Di buon mattino ci dirigeremo verso Flam dove effettueremo un'altra **crociera panoramica**, questa volta **sul Sognefjord**, che si estende per ben 204 km (il fiordo più lungo della Norvegia) ed è soprannominato il Re dei Fiordi. Navigheremo anche il suo ramo più spettacolare, il Nærofjord, anch'esso dichiarato patrimonio dell'UNESCO. Proseguimento per **Bergen**, Arrivo nel pomeriggio e **visita guidata della città**, passando per i luoghi più emblematici come il quartiere anseatico di Bryggen, con la chiesa di Maria, la fortezza di Hakon ed il famosissimo mercato del pesce.

Possibilità di prenotare la Funicolare Fløibanen Opzionale

**Pernottamento: Comfort Hotel Bergen o similare**

#### GIORNO 5 BERGEN – ITALIA

Prima colazione a buffet in hotel.

**Il trasferimento all'aeroporto di Bergen non incluso.** Possibilità di prenotare transfer facoltativo con supplemento, *vedi extra/opzionali*.

Fine dei nostri servizi.

### PREZZO PER PERSONA

in DOPPIA	988 EUR
Supplemento SINGOLA	351 EUR
Riduzione BAMBINO 7-12 anni in terzo letto in camera con 2 adulti <i>Sconsigliamo i bambini sotto i 7 anni per la tipologia del viaggio</i>	- 152 EUR
<i>Per adulto in terzo letto non sono previste le riduzioni. Le camere triple sono soggette a disponibilità</i>	

NOTTI EXTRA (per persona in camera doppia)	
OSLO (Centro città) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	156 € a persona 104 €
OSLO (Area aeroporto Gardemoen) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	91 € a persona 65 €
BERGEN In DOPPIA Supplemento SINGOLA	130 € a persona 91 €

### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

## ESCURSIONI OPZIONALI

*sono su richiesta e possono essere vendute soltanto dopo la riconferma*

### TROLL CAR AL GHIACCIAIO BRIKSDAL (giorno 3)

(Non accompagnato) Per l'escursione sul ghiacciaio Briksdal, i viaggiatori che vogliono godersi il panorama senza sforzo o che hanno particolari difficoltà motorie possono prenotare in anticipo mini-jeep che li trasporterà alla base del ghiacciaio.

**Prezzo a persona: 46 €**

## INCLUSO NEL PREZZO

- Trasferimento in entra giorno dell'arrivo a Oslo, in servizio regolare solo negli orari indicati
- 4 pernottamenti negli hotels elencati o similari
- 4 prime colazioni a buffet + 2 cene (giorno 2 e giorno 3)
- **Visite guidate** di 3 ore ad Oslo e di 2 ore a Bergen
- **Accompagnatore bilingue Italiano/Spagnolo** dal giorno 1 al giorno 4
- Trasporto in bus privato dal giorno 2 al giorno 4
- Crociera sul Geirangerfjord e sul Sognefjord

## NON INCLUSO NEL PREZZO

- Voli
- **Trasferimento Hotel - Aeroporto il giorno di partenza (Giorno 5)**
- Pranzi, Cene e bevande non menzionati
- Facchinaggio, mance e spese personali
- **Escursioni opzionali (su richiesta)**
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## TRASFERIMENTI OSLO

Dall'aeroporto di Oslo Gardemoen ci sono diversi modi per raggiungere il centro città. Si fornisce solo trasferimenti da/per l'aeroporto di Oslo Gardemoen (OSL). L'aeroporto di Torp (TRF) non è considerato un aeroporto di Oslo.

IN PRIVATO	FLYTOGET AEROPORTO EXPRESS	FLYBUSSEN
È il modo più comodo per muoversi. Il viaggio tra l'aeroporto e il centro è di circa 30-45 minuti. Tieni presente che il costo di questo servizio è elevato data la rotta e il livello dei prezzi in questo paese. Puoi scegliere di prenotare con noi un taxi privato (vedi l'importo nella parte TRASFERIMENTI di questo documento), nel qual caso dovrai recarti con il tuo voucher direttamente nel luogo in cui ti indichiamo una volta lasciata l'area bagagli, oppure prenota da solo conta un taxi all'arrivo. In quest'ultimo caso ci sono dei distributori automatici dove è possibile prenotare il taxi, che arriverà in pochi minuti.	Il treno è il modo più veloce e sostenibile per raggiungere il centro, in questo caso hai il Flytoget Airport Express. Durante il giorno ci sono treni tra il centro e l'aeroporto ogni 10-20 minuti circa e il viaggio dura circa 20 minuti. Non ci sono perdite, non appena ritirate i bagagli e andate al terminal, seguite la segnaletica del treno e troverete diverse macchinette dove potrete acquistare il biglietto con carta di credito. Il treno ti porta direttamente a Oslo Sentral, la stazione ferroviaria centrale di Oslo. Il viaggio costa circa 210 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: <a href="https://flytoget.no/en/">https://flytoget.no/en/</a>	Puoi anche scegliere di andare con il bus navetta. La frequenza delle partenze è leggermente inferiore a quella dei treni, circa 2 ogni ora durante il giorno, e il viaggio dura circa 50 minuti. Offre diverse linee ed è possibile acquistare il biglietto presso i distributori automatici dell'aeroporto con carta di credito. L'autobus ti porta direttamente in centro ad Oslo con diverse fermate a seconda dell'orario. Il viaggio costa circa 209 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: <a href="https://www.flybussen.no/en/">https://www.flybussen.no/en/</a>

## TRASFERIMENTI

I trasferimenti nei giorni festivi o notturni (tra le 21:00 e le 07:00) possono comportare un supplemento. In caso di prenotazione di notti extra in aeroporto non verranno effettuati trasferimenti in quanto sono presenti bus navetta con pagamento diretto.

### OSLO GARDEMOEN

Trasferimento in taxi a tratta: **338 € a tratta (da 1 a 4 pax)**  
**367 € a tratta (da 4 a 7 pax)**

### BERGEN

Trasferimento in taxi a tratta: **234 € a tratta (da 1 a 6 pax)**

## NOTE

*I trasferimenti inclusi nel programma sono condivisi con altri viaggiatori; i tempi sono approssimativi e potrebbe verificarsi un breve tempo di attesa. Per usufruire di questi trasferimenti è **obbligatorio indicare l'interesse dei passeggeri nell'utilizzarli al momento della prenotazione.***

*Tutti i trasferimenti aeroportuali potrebbero essere condivisi con altri clienti. **Lo sconto bambini si applica solo alle escursioni facoltative, non ai trasferimenti.***

*I trasferimenti verranno effettuati con mezzi regolari o con taxi privato come indicato. Nel caso di trasferimenti in taxi privato, l'autista parla sempre inglese.*

***Servizi extra devono essere prenotati in anticipo**, sono su richiesta e soggetti a giorni e orari di apertura, un numero minimo di partecipanti e condizioni meteorologiche. La richiesta non implica la sua immediata conferma, Sedimuro Travel segnala l'interesse dei passeggeri e cercherà di fare il possibile per confermarlo con fermezza. La conferma o meno dei servizi sarà comunicata tra 15 e 30 giorni prima dell'arrivo.*

***Le notti extra** sono pernottamento e prima colazione, ed i valori delle notti sono soggetti a conferma definitiva.*

***1 valigia da 20 kg per passeggero + 1 borsa (max. 10 kg)** – Sedimuro Travel si riserva il diritto di negare l'accesso ai passeggeri che superano il limite consentito.*

***La guida** accompagnatrice potrebbe cambiare durante il programma.*

*Sedimuro Travel non è responsabile di modifiche al testo, o integrazioni apportate allo stesso al momento della pubblicazione o della vendita.*

## CANCELLAZIONI

Le cancellazioni devono essere effettuate tramite e-mail. In aggiunta alle penali di base, saranno calcolate penali extra per i servizi aerei e le crociere Hurtigruten, qualora questi servizi fossero incluso nel programma di riferimento

### Tariffe di Cancellazione per Individuali

Fino a 21 giorni prima dell'arrivo: 35 %

20-08 giorni prima dell'arrivo: 60 %

7 giorni o meno dall'arrivo: 100 %



**NON QUOTEREMO MAI**

*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

## Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

## Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.

per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri  
Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO  
"GRIFFATO"  
PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY  
DA CABINA  
E PORTADOCUMENTI!



### **HOTELS:**

Stelle e Categoria: in Scandinavia, non esiste una classificazione ufficiale in stelle e non vi è alcuna legislatura in merito. Gli Hotels pertanto non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la penisola Scandinava: camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera standard doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati. Non esistono camere triple effettive: le camere che possono ospitare 3 persone, oltre a non poter essere garantite, sono sempre delle camere doppie in cui viene aggiunta una brandina pieghevole, solitamente adatta a bambini, ma sconsigliata per adulti. L'aggiunta di una brandina in una camera doppia, implica una notevole riduzione dello spazio vitale in camere già di per se piccole. Nel caso in cui il cliente voglia comunque una camera di questo tipo, va sottolineato che non sono previste riduzioni per il terzo adulto in brandina. Una riduzione è invece prevista nel caso di un bambino minore di 12 anni, in brandina, in camera con 2 adulti.

Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso. La maggior parte degli alberghi, non ha aria condizionata in camera: il clima scandinavo solitamente non è mai eccessivamente caldo, neppure in estate. Tuttavia possono capitare giornate di caldo eccezionale. In tutti gli Hotels, sia nelle camere che negli ambienti comuni, è severamente vietato fumare. Se il personale avverte il minimo odore di fumo in camera (quindi non bisogna fumare nemmeno affacciandosi alla finestra), sarà addebitata direttamente una sanzione al momento del check-out. La sanzione minima è a partire da 300 EUR e va pagata in loco. A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.

Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente. Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

### **PASTI:**

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte. I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo. Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio. Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi. Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale". Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare. Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni che sono solitamente a buffet e prevedono una maggioranza di pietanze salate rispetto al dolce. Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

### **CLIMA:**

Il clima su queste latitudini cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbino caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.

### **LINGUA:**

La maggior parte dei popoli nordici parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare. L'Italiano, generalmente, non è una lingua prevista in nessun servizio turistico. Ma non preoccupatevi, se il vostro viaggio prevede la presenza di un nostro accompagnatore, sarà lui ad aiutarvi nella comunicazione con gli addetti ai lavori.

### **VALUTA LOCALE E MEZZI DI PAGAMENTO**

In Scandinavia ed Islanda, la valuta è la Kroner locale. Ognuno dei paesi scandinavi ha una propria Kroner, valida soltanto nel paese specifico:

Norvegia 1 NOK = 0,109 EUR / Svezia 1 SEK = 0,09 EUR / Danimarca 1 DKK = 0,13 EUR / Islanda 1 ISK = 0,007 EUR (aggiornato 30/08/2023)

In Finlandia, Repubbliche Baltiche (Estonia, Lettonia, Lituania), la valuta locale è l'EURO.

In Polonia vige lo Zloty polacco: 1 PLN = 0,22 EUR (aggiornato 30/08/2023)

Consigliamo di pagare sempre con Carta di Credito o di prelevare un po' di contanti in valuta locale direttamente dagli sportelli bancomat di ogni paese.