

TOUR DI GRUPPO

10 giorni / 9 notti

La spettacolare terra dei Fiordi e crociera Havila

Tour alla scoperta della Norvegia attraverso i paesaggi magici: montagne, fiordi e villaggi da sogno. Durante il tour vi attendono la crociera ad Havila costeggiando la costa norvegese, tour panoramici a Trondheim, Bergen e Oslo, mini escursione Brandhusdalen e crociere in traghetto sul Sorfjorden e attraverso il Fiordo dei Sogni.

Partenze da OSLO ad OSLO

LUGLIO	14 (venerdì)
AGOSTO	05 (sabato) 16 (martedì) 27 (domenica)

**GIORNO 1 ARRIVO A OSLO**

Arrivo all'aeroporto di Oslo. Il **trasferimento regolare incluso dall'aeroporto di Oslo Gardemoen all'hotel con partenze alle 15:00 e alle 21:30. Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi (vedi extra/opzionali)**. Il check-in in hotel sarà disponibile dalle 15:00. Se il tuo volo arriva prima di tale orario, puoi lasciare i bagagli e uscire per esplorare la città. **Pernottamento: HOTEL THON EUROPA o similare**

GIORNO 2 OSLO - LILLEHAMMER - MUSEO MAIHAUGEN – VALLE DI OTTA/OPPDAL (400 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza per Lillehammer, città olimpica. Effettueremo un piccolo **giro di orientamento della città** con la nostra guida accompagnatrice, vedendo gli imponenti trampolini per il salto con gli sci. Entreremo anche nel **museo Maihaugen**, sulla cultura e la storia della Norvegia. Ripresa del viaggio. **Cena e pernottamento al DOMBAS HOTEL o similare.**

GIORNO 3 VALLE DI OTTA / OPPDAL - TRONDHEIM (215 KM)

Prima colazione in hotel. Continueremo il nostro percorso verso **Trondheim**, la terza città più grande del paese. Nel X secolo i Vichinghi si stabilirono presso l'estuario del fiume Nidelven, che prima del XVI secolo veniva chiamato Nidaros. Città verde e fiorita, è piacevole passeggiare per il centro, per le vie pedonali e per il centro storico. **Giro panoramico** della città a piedi con visita alla **Cattedrale NIDAROS**, uno dei complessi gotici più belli del Nord Europa. **Pernottamento: SCANDIC NIDELVEN o simile.**

GIORNO 4 CORCIERA HAVILA DA TRONDHEIM A BERGEN

Prima colazione in hotel. Dopo la colazione, imbarco sulla **crociera Havila**. Navigheremo attraverso l'ampio fiordo di Trondheim che è delimitato da terreni agricoli ondulati su entrambi i lati ed entreremo in mare aperto e costeggeremo la costa norvegese.

Opzionalmente con un supplemento è possibile sbarcare a Kristiansund e percorrere parte della spettacolare Atlantic Highway, praticamente costruita nell'oceano tra isole e scogliere, per poi reimbarcarsi a Molde. **Pranzo a bordo. Cena a bordo** e sistemazione in **cabine Superior Seaside** con colazione (le cabine individuali saranno interne).

GIORNO 5 ARRIVO A BERGEN

Colazione a bordo. La crociera ci porterà attraverso un paesaggio costiero di montagne e un labirinto di corsi d'acqua tra le isole. **Pranzo a bordo** e arrivo verso le 14:45 a **Bergen**, la porta d'accesso ai fiordi norvegesi. Arrivo a Bergen e **tour panoramico** con una guida locale per vedere i luoghi più emblematici della città, tra cui il famoso mercato del pesce e il quartiere anseatico, patrimonio dell'umanità (UNESCO). **Pernottamento Scandic Ørnen o simile.**

GIORNO 6 BERGEN

Prima colazione in hotel. Avremo l'opportunità di ammirare i magnifici panorami dalle montagne che circondano Bergen. La **funicolare Fløibanen** è una delle attrazioni più conosciute della Norvegia, ci porterà in pochi minuti al monte Fløyen. Resto della giornata libero a Bergen. **Pernottamento Scandic Ørnen o simile.**

GIORNO 7 BERGEN - FIORDO DI HARDANGER - ESCURSIONE A BRANDHUSDALEN - CROCIERA SORFJORDEN - VOSS (260 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza per la zona dell'Hardangerfjord, faremo una semplice **escursione**, una sezione dura circa 30 minuti. La magnifica cascata e la valle attirano i viaggiatori sin dalla metà del XIX secolo. Cammineremo dal molo di Sundal, villaggio sulla riva del Maurangerfjord, lungo un sentiero storico verso il lago Bondhusvatnet. Nel pomeriggio prenderemo una barca elettrica per goderci Hardanger conosciuta come una delle destinazioni più romantiche della Norvegia. Avrai splendide viste sul paesaggio panoramico costellato di piccole fattorie e graziose cittadine. **Pernottamento Scandic Voss o simile.**

GIORNO 8 VOSS - FLAM - GUDVANGEN - CHIESA DI BORGUND - VALLE DI GOL / GEILO (300 KM)

Prima colazione a buffet in hotel. *Opzionalmente* c'è la possibilità di fare uno spettacolare viaggio in treno salendo per quasi 900 metri con viste incredibili sul fiordo. Partenza per la regione dei fiordi fino a raggiungere **Flåm**, nota cittadina sulle rive del fiordo, e imbarco per una **crociera** che ci porterà **attraverso il Sognejord** o Fiordo dei Sogni. Tempo libero a Flåm o Gudvangen per esplorare la zona e partenza per la zona di Geilo o Gol, fermandosi a vedere l'esterno della chiesa in legno di Borgund, risalente al XII secolo. **Cena e pernottamento allo Storefjell Resort o similare.**

GIORNO 9 VALLE D GOL / GEILO - OSLO (220 KM)

Prima colazione in hotel. Oggi torneremo a Oslo. Continueremo attraverso lo splendido paesaggio degli altopiani norvegesi. All'arrivo a **Oslo**, **tour panoramico** della capitale norvegese incluso il **Parco Frogner** con il complesso scultoreo di Vigeland, passando per il Municipio, il Palazzo Reale e il moderno Teatro dell'Opera. Resto della giornata libera. **Pernottamento Thon Hotel Europa o similare.**

GIORNO 10 OSLO - ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo libero nel centro di Oslo. **Trasferimento incluso** per l'aeroporto di Oslo Gardemoen **con partenza dal centro alle 09:30 e alle 17:30** (ci vuole circa 1 ora per l'aeroporto). *Al di fuori di questi orari i trasferimenti non sono inclusi.*

PREZZO PER PERSONA

in DOPPIA	2.015 EUR
Supplemento SINGOLA	689 EUR
Riduzione BAMBINO 7-12 anni in terzo letto in camera con 2 adulti <i>Sconsigliamo i bambini sotto i 7 anni per la tipologia del viaggio</i>	- 310 EUR
<i>Per adulto in terzo letto non sono previste le riduzioni. Le camere triple sono soggette a disponibilità</i>	

NOTTI EXTRA (per persona in camera doppia)	
OSLO (Centro città) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	156 € a persona 104 €
OSLO (Area aeroporto Gardemoen) In DOPPIA Supplemento SINGOLA	91 € a persona 65 €

INCLUSO NEL PREZZO

- 8 pernottamenti negli alberghi indicati o similari con prima colazione
- **1 notte in crociera notturna ad Havila** in cabina Superior Seaside con colazione (le cabine individuali saranno interne)
- **2 pranzi + 3 cene** di 3 portate o buffet
- Pullman privato secondo programma
- Guida accompagnatore bilingue (spagnolo-italiano)
- **Tour panoramici** a Trondheim (2h), Bergen (2h) e Oslo (3h)
- **Biglietti:** Museo Maihaugen + Cattedrale di Nidaros + Funicolare Floibanen andata e ritorno
- Mini escursione Brandhusdalen
- Crociera in traghetto sul Sorfjorden
- Crociera in traghetto attraverso il Fiordo dei Sogni
- **Trasferimenti in arrivo e partenza** in servizio regolare **solo negli orari indicati**

NON INCLUSO NEL PREZZO

- Voli
- Trasferimenti al di fuori degli orari indicati
- Pranzi, Cene e bevande non menzionati
- Facchinaggio, mance e spese personali
- **Escursioni opzionali (su richiesta)**
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

ESCURSIONI OPZIONALI

sono su richiesta e possono essere vendute soltanto dopo la riconferma

TRENO STORICO PANORAMICO FLAMSBANA (giorno 8)

(Non accompagnato, MINIMO 10 PAX) Il famoso treno panoramico di Flåm (Flåmsbana) considerato da molti uno dei viaggi in treno più belli, una delle tratte ferroviarie più particolari al mondo, con una inclinazione del 5,5% in quasi tutto il tragitto. Avrete la possibilità di ammirare paesaggi naturali fantastici, cascate impressionanti e circa 20 tunnel. Prenderete il treno regionale da Bergen o Voss fino a Myrdal per poi cambiare e passare al treno panoramico fino a Flåm. Il percorso potrebbe essere alterato a causa di questioni operative

Prezzo a persona: 104 €

TRASFERIMENTI

I trasferimenti nei giorni festivi o notturni (tra le 21:00 e le 07:00) possono comportare un supplemento. In caso di prenotazione di notti extra in aeroporto non verranno effettuati trasferimenti in quanto sono presenti bus navetta con pagamento diretto.

OSLO GARDEMOEN

Trasferimento in taxi a tratta: **338 € a tratta (da 1 a 4 pax)**

367 € a tratta (da 4 a 7 pax)

TRASFERIMENTI OSLO

Dall'aeroporto di Oslo Gardemoen ci sono diversi modi per raggiungere il centro città. Si fornisce solo trasferimenti da/per l'aeroporto di Oslo Gardemoen (OSL). L'aeroporto di Torp (TRF) non è considerato un aeroporto di Oslo.

IN PRIVATO	FLYTOGET AEROPORTO EXPRESS	FLYBUSSEN
È il modo più comodo per muoversi. Il viaggio tra l'aeroporto e il centro è di circa 30-45 minuti. Tieni presente che il costo di questo servizio è elevato data la rotta e il livello dei prezzi in questo paese. Puoi scegliere di prenotare con noi un taxi privato (vedi l'importo nella parte TRASFERIMENTI di questo documento), nel qual caso dovrai recarti con il tuo voucher direttamente nel luogo in cui ti indichiamo una volta lasciata l'area bagagli, oppure prenota da solo conta un taxi all'arrivo. In quest'ultimo caso ci sono dei distributori automatici dove è possibile prenotare il taxi, che arriverà in pochi minuti.	Il treno è il modo più veloce e sostenibile per raggiungere il centro, in questo caso hai il Flytoget Airport Express. Durante il giorno ci sono treni tra il centro e l'aeroporto ogni 10-20 minuti circa e il viaggio dura circa 20 minuti. Non ci sono perdite, non appena ritirate i bagagli e andate al terminal, seguite la segnaletica del treno e troverete diverse macchinette dove potrete acquistare il biglietto con carta di credito. Il treno ti porta direttamente a Oslo Sentral, la stazione ferroviaria centrale di Oslo. Il viaggio costa circa 210 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: https://flytoget.no/en/	Puoi anche scegliere di andare con il bus navetta. La frequenza delle partenze è leggermente inferiore a quella dei treni, circa 2 ogni ora durante il giorno, e il viaggio dura circa 50 minuti. Offre diverse linee ed è possibile acquistare il biglietto presso i distributori automatici dell'aeroporto con carta di credito. L'autobus ti porta direttamente in centro ad Oslo con diverse fermate a seconda dell'orario. Il viaggio costa circa 209 NOK a persona. Controlla orari e condizioni su: https://www.flybussen.no/en/

CANCELLAZIONI

Le cancellazioni devono essere effettuate tramite e-mail. In aggiunta alle penali di base, saranno calcolate penali extra per i servizi aerei e le crociere Hurtigruten, qualora questi servizi fossero incluso nel programma di riferimento

Tariffe di Cancellazione per Individuali

Fino a 21 giorni prima dell'arrivo: 45 %

20-08 giorni prima dell'arrivo: 60 %

7 giorni o meno dall'arrivo: 100 %

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

NOTE

I tempi indicati sono stime e soggetti a modifiche

L'incontro con la guida accompagnatrice avverrà in hotel il giorno di arrivo nel pomeriggio o nelle prime ore del giorno successivo

*I trasferimenti inclusi nel programma sono condivisi con altri viaggiatori; i tempi sono approssimativi e potrebbe verificarsi un breve tempo di attesa. Per usufruire di questi trasferimenti è **obbligatorio indicare l'interesse dei passeggeri nell'utilizzarli al momento della prenotazione.***

*Tutti i trasferimenti aeroportuali potrebbero essere condivisi con altri clienti. **Lo sconto bambini** si applica solo alle escursioni facoltative, **non ai trasferimenti.***

I trasferimenti verranno effettuati con mezzi regolari o con taxi privato come indicato. Nel caso di trasferimenti in taxi privato, l'autista parla sempre inglese.

***Servizi extra devono essere prenotati in anticipo**, sono su richiesta e soggetti a giorni e orari di apertura, un numero minimo di partecipanti e condizioni meteorologiche. La richiesta non implica la sua immediata conferma, Sedimuro Travel segnala l'interesse dei passeggeri e cercherà di fare il possibile per confermarlo con fermezza. La conferma o meno dei servizi sarà comunicata tra 15 e 30 giorni prima dell'arrivo.*

***Le notti extra** sono pernottamento e prima colazione, ed i valori delle notti sono soggetti a conferma definitiva.*

***Le spiegazioni delle guide locali potrebbero essere in inglese**, con la corrispondente traduzione della guida accompagnatoria*

***Per motivi logistici** il programma potrà subire variazioni nell'ordine delle attività o svolgersi al contrario, ciò non altera nulla di quanto pubblicato.*

***1 valigia da 20 kg per passeggero + 1 borsa (max. 10 kg)** – Sedimuro Travel si riserva il diritto di negare l'accesso ai passeggeri che superano il limite consentito.*

***La guida accompagnatrice** potrebbe cambiare durante il programma.*

Sedimuro Travel non è responsabile di modifiche al testo, o integrazioni apportate allo stesso al momento della pubblicazione o della vendita.

Acquisto

VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.



NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

Q.I. E ASSICURAZIONI

Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERA' COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



HOTELS:

Stelle e Categoria: in Scandinavia, non esiste una classificazione ufficiale in stelle e non vi è alcuna legislatura in merito. Gli Hotels pertanto non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la penisola Scandinava: camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera standard doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati. Non esistono camere triple effettive: le camere che possono ospitare 3 persone, oltre a non poter essere garantite, sono sempre delle camere doppie in cui viene aggiunta una brandina pieghevole, solitamente adatta a bambini, ma sconsigliata per adulti. L'aggiunta di una brandina in una camera doppia, implica una notevole riduzione dello spazio vitale in camere già di per se piccole. Nel caso in cui il cliente voglia comunque una camera di questo tipo, va sottolineato che non sono previste riduzioni per il terzo adulto in brandina. Una riduzione è invece prevista nel caso di un bambino minore di 12 anni, in brandina, in camera con 2 adulti.

Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso. La maggior parte degli alberghi, non ha aria condizionata in camera: il clima scandinavo solitamente non è mai eccessivamente caldo, neppure in estate. Tuttavia possono capitare giornate di caldo eccezionale. In tutti gli Hotels, sia nelle camere che negli ambienti comuni, è severamente vietato fumare. Se il personale avverte il minimo odore di fumo in camera (quindi non bisogna fumare nemmeno affacciandosi alla finestra), sarà addebitata direttamente una sanzione al momento del check-out. La sanzione minima è a partire da 300 EUR e va pagata in loco. A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.

Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente. Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

PASTI:

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte. I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo. Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio. Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi. Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale". Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare. Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni che sono solitamente a buffet e prevedono una maggioranza di pietanze salate rispetto al dolce. Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

CLIMA:

Il clima su queste latitudini cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbotto caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.

LINGUA:

La maggior parte dei popoli nordici parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare. L'Italiano, generalmente, non è una lingua prevista in nessun servizio turistico. Ma non preoccupatevi, se il vostro viaggio prevede la presenza di un nostro accompagnatore, sarà lui ad aiutarvi nella comunicazione con gli addetti ai lavori.

VALUTA LOCALE E MEZZI DI PAGAMENTO

In Scandinavia ed Islanda, la valuta è la Kroner locale. Ognuno dei paesi scandinavi ha una propria Kroner, valida soltanto nel paese specifico:

Norvegia 1 NOK = 0,109 EUR / Svezia 1 SEK = 0,09 EUR / Danimarca 1 DKK = 0,13 EUR / Islanda 1 ISK = 0,007 EUR (aggiornato 30/08/2023)

In Finlandia, Repubbliche Baltiche (Estonia, Lettonia, Lituania), la valuta locale è l'EURO.

In Polonia vige lo Zloty polacco: 1 PLN = 0,22 EUR (aggiornato 30/08/2023)

Consigliamo di pagare sempre con Carta di Credito o di prelevare un po' di contanti in valuta locale direttamente dagli sportelli bancomat di ogni paese.